



## MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN INTERNIVELES

### Cartera de Servicios

En la UGC de Medicina Física y Rehabilitación del HUVV, la cartera de servicios está constituida por la valoración y tratamiento de los siguientes procesos:

- **Procesos reumáticos susceptibles de tratamiento rehabilitador:** Tratamiento en fase subaguda de artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, artropatías inflamatorias, artropatías por deposito, artrosis, síndrome doloroso regional complejo y todas aquellas manifestaciones osteoarticulares de otras enfermedades con indicación de tratamiento rehabilitador.
- **Patología traumática no quirúrgica en fase subaguda:** fracturas, esguinces, artritis traumáticas, limitaciones articulares tras inmovilización.
- **Procesos postquirúrgicos de aparato locomotor:** fracturas, suturas tendinosas, lesiones ligamentosas, sustituciones articulares, cirugía ortopédica, parálisis de nervios periféricos, parálisis del plexo braquial.
- **Tratamiento conservador de las desviaciones del raquis.**
- **Tratamiento conservador de patología de aparato locomotor:** Algias vertebrales. Espondilolistesis-espondilolisis. Patología dolorosa del hombro. Tendinitis y tendinopatías de cualquier localización. Síndrome femoro-patelar y patología degenerativa de rodilla. Patología degenerativa de cadera. Deformidades del pie congénitas y adquiridas.
- **Patología neurológica, excepto lesionados medulares:** Ictus. ELA. Reagudizaciones de otros procesos neurodegenerativos. Lesiones de nervios periféricos.
- **Tratamiento de la espasticidad del miembro superior e inferior.**
- **Tratamiento rehabilitador de pacientes de largo encame, UCI, postquirúrgicos, oncológicos, infecciosos, y de otras patologías.**
- **Linfedema:** Post-mastectomía, idiopático.

- **Amputados:** Miembro superior e inferior de cualquier etiología.
- **Pie diabético:** alteraciones en el pie diabético neuropático o isquémico
- **Enfermedades Respiratorias:** EPOC, bronquiectasias, atelectasias, derrame pleural, pre y postoperatorios, retención de secreciones.
- **Enfermedades cardiacas:** Cardiopatía isquémica, valvular IQ, insuficiencia cardiaca.
- **Páralisis facial periférica**
- **Disfagia** de causa neurológica o estructural

Estamos ofertados tanto a Atención Primaria como al resto de Especialidades.

Toda esta patología se agrupa en Unidades, para una mejor gestión de los recursos y atención al paciente.

Se describen la cartera de procedimientos por Unidad:

- **Unidad de RHB neurológica:** valoración de patologías neurológicas, sobre todo ictus y enfermedades neurológicas degenerativas. **No se incluye rehabilitación a lesionados medulares.**
- **Rehabilitación para espasticidad (toxina botulínica):** pacientes con espasticidad severa.
- **Unidad de RHB en ELA:** pacientes con esclerosis lateral amiotrófica
- **Unidad de RHB en parálisis facial periférica:** valoración y tratamiento rehabilitador de pacientes con lesión del nervio facial.
- **Unidad de RHB cardiaca:** valoración del paciente con cardiopatía (isquémica, valvular, insuficiencia cardiaca...) para la inclusión en el programa de rehabilitación cardiaca y supervisión durante éste. Es una unidad multidisciplinar coordinada con el Servicio de Cardiología.
- **Unidad de RHB en Marfan:** pacientes con síndrome de Marfan y otras conectivopatías.

- **Unidad de RHB respiratoria:** valoración de tratamiento rehabilitador en patologías del aparato respiratorio, restrictivas como obstructivas, sobre todo EPOC y complicaciones postquirúrgicas.
- **Unidad de RHB linfedema:** valoración de pacientes con linfedema idiopático y secundario, el mayor número de pacientes procede de la Unidad de Mama.
- **Unidad de RHB amputado y ortoprotésica:** valoración y tratamiento ortésico y protésico en pacientes con amputación tanto de miembro superior como inferior.
- **Unidad de RHB en foniatría y logopedia:** valoración de pacientes con disfagia estructural o de causa neurológica. Concierto con empresas privadas de logopedia para patología de la voz y disfagia que requieren tratamiento logopédico.
- **Unidad de RHB en desviaciones del raquis:** valoración y tratamiento rehabilitador de desviaciones del raquis.
- **Unidad de RHB de Hipometrias:** valoración y tratamiento rehabilitador de pacientes sometidos a alargamientos de extremidades. Coordinada con el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.
- **Unidad de RHB intervencionismo ecoguiado:** valoración y tratamiento mediante intervencionismo ecoguiado de patología músculo-esquelética subsidiaria de ello.
- **Rehabilitación Traumatológica:** valoración y tratamiento rehabilitador de patologías traumáticas o intervenidas quirúrgicamente.
- **Unidad de RHB en Aparato Locomotor:** donde se valoran pacientes procedentes de:
  - **RHB en Atención Primaria** (valoración de patologías de aparato locomotor subsidiaria de tratamiento rehabilitador)
  - **RHB Reumatológica / Dolor:** patologías procedentes de reumatología y otras especialidades para valoración y diagnóstico, manejo del dolor, infiltraciones, mesoterapia.
  - Prescripción de **renovación de material ortopédico solicitado por el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación y prescripción de ayudas para la marcha.**

- Seguimiento de evolución del paciente en salas de tratamiento fisioterápico de Atención Primaria.

- **Valoración de los pacientes ingresados en otras Especialidades:** patología traumatológica, cirugía general, medicina interna, cirugía cardiaca, cirugía vascular, cardiología, neumología, neurología, ORL, UCI ....

- **Fisioterapia para adultos**

- **Terapia ocupacional para adultos**

- **Logopedia para adultos**

- **Escuelas de promoción de la salud /terapia,** como Escuela de Espalda, Linfedema.

- **Rehabilitación Domiciliaria:** Diagnóstico y tratamiento que se oferta a la población en su domicilio, siguiendo los criterios de derivación de acuerdo con la guía de procedimientos de los Equipos Móviles de Rehabilitación, Fisioterapia y Terapia Ocupacional Domiciliaria.

Todos estos procedimientos se realizan tanto de forma ambulatoria como durante el ingreso hospitalario en otras Especialidades en forma de interconsultas. NO EXISTE EN LA ACTUALIDAD PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN DEL SERVICIO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN.